

Distrito LEO LD-4

AL 2025/2026



**MANUAL DE
INTERCÂMBIO E
ACAMPAMENTO JUVENIL**

CLEO e CLEO-Leão Camila K. Wahlbrink

Coordenadora



CLEO e CLEO-Leão

Camila Kaschack Wahlbrink

Associada ao LEO Clube Crissiumal Distrito LEO LD-4

Associada ao Lions Clube Santa Cruz do Sul Centro - Distrito LD-2

Ingressou no Movimento Leoístico no AL 2022/2023

Bancária por ofício.

Olá Companheiros, muito prazer, sou a CLEO e CLEO-Leão Camila Wahlbrink, tenho 23 anos, formada em Administração, estudante de inglês como segunda língua e atualmente resido em Santa Cruz do Sul/RS.

Dentro do movimento LEO, tive a oportunidade de estar como Diretora de Artes e Cultura AL 23/24 e Coordenadora de Artes e Cultura AL 24/25. Neste AL estarei como Coordenadora de Intercâmbio e Acampamento Juvenil do Distrito LEO LD-4.

Durante toda minha jornada estudantil tive a curiosidade e a vontade de ter experiências internacionais enquanto estudante, viver aquele mundo, até então somente visto em livros, imagens e histórias contadas por outras pessoas. Hoje, após a oportunidade de realizar este sonho, digo e repito quantas vezes forem necessárias: se a oportunidade estiver ao lado de vocês, abracem-na e vivam-na, ela é simplesmente sensacional!

E, neste sentido, o LEO e o Lions podem nos oferecer oportunidades similares, bem como propor experiências de vivências dentro do nosso próprio país. E, é isso que precisamos desmistificar. As oportunidades também podem ser nossas e estão mais próximas do que imaginamos! Se entreguem ao movimento e às experiências que Intercâmbio e Acampamento Juvenil têm a oferecer!

Objetivo

Sejam todos bem-vindos a este novo Ano Leoístico!

É com muito entusiasmo, carinho e dedicação que este manual foi pensado e desenvolvido para auxiliar vocês em seus trabalhos dentro dos clubes. Se sintam a vontade para utilizá-lo como seu guia de atividades, afinal este material pertence a vocês, assim como nós pertencemos ao movimento!

Intercâmbio e Acampamento Juvenil é uma janela para diferentes perspectivas, novas oportunidades e uma forma singular de viver e pertencer ao movimento leoístico. Estar à frente dos trabalhos desta pasta significa, também, uma experiência única e transformadora de conhecer CCLEO conectadas ao mesmo propósito de SER e, criar laços com pessoas de diferentes lugares e culturas.

Neste material vocês encontrarão sugestões, informações e orientações sobre as atividades, datas e prazos. Esperamos que ao final deste AL possamos olhar com carinho à nossa trajetória e nos orgulharmos de pertencer a este movimento, ao fazer com propósito e ao dividir espaços e vivências com companheiros com os mesmos objetivos. Por isso, levem, além de propostas e atividades, o sentimento, as razões e o que nos move enquanto CLEO para os trabalhos com suas jaulas. Este olhar e o fazer com cuidado podem transformar seu clube.

PROPOSTAS

Todas as propostas foram pensadas, idealizadas e programadas com muito carinho e, além disso, com uma ótica voltada aos assuntos que seriam interessantes serem discutidos e desenvolvidos dentro do nosso Distrito. Então, todas elas buscam fomentar um assunto específico, desenvolver habilidades e reviver atividades que há muito não são trabalhadas ativamente, com intuito de engajarmos ainda mais nossos CCLEO.

Vocês verão que algumas propostas são em conjunto e as que não são desenvolvidas em parceria, possuem uma sugestão e possibilidade de desenvolvimento em conjunto. Se for possível, tentem juntar ainda mais pastas para as suas atividades, vocês estão livres para atuarem neste sentido.

Outro aspecto muito importante, quando publicarem as suas atividades, tentem ao máximo mencionar o Distrito, para que todos os nossos Clubes e CCLEO de outros Distritos possam conhecer nosso trabalho enquanto LD-4. Nem sempre será possível ter *posts* colaborativos ou divulgações deste tipo com a comunicação do Distrito, pois entendemos as agendas e respeitamos o trabalho da Coordenadoria. No entanto, isso não impede de mencionar nas legendas, stories, reels... Combinado!?

No que diz respeito ao relatório, vocês poderão destacar não somente a proposta do trimestre, mas também outras atividades que tenham realizado na pasta. Ao final do trimestre, conforme previsto no calendário, vocês deverão encaminhar o relatório para o e-mail intercambio@leold4.org. No caso de atividades em vídeo ou outras formas, estas deverão estar anexas ao e-mail do relatório.



1º Trimestre

De mochila pelo mundo

Uma parceria de Intercâmbio e Acampamento Juvenil e Arte e Cultura

Objetivo:

Estimular a integração entre os membros dos clubes, promovendo o conhecimento e a valorização de diferentes culturas, sejam elas de outras cidades, estados ou países. A atividade também visa desenvolver habilidades como empatia, comunicação, organização e expressão.

Como Funciona:

Cada jaula será responsável por organizar um momento de integração com uma temática cultural escolhida. O formato é livre e adaptável à realidade de cada clube, com espaço para criatividade e diversidade de expressões.



1º Trimestre

Sugestões de realização da atividade:

- Reuniões temáticas;
- Festivas culturais;
- CineLEO com debate;
- Noite do PPT (apresentações rápidas e criativas);
- Degustações gastronômicas;
- Apresentações de danças típicas;
- Relatos de experiências ou intercâmbios;
- Vídeos, teatros, poesias, músicas;
- Desafios interativos.

Observação: a lista acima se trata apenas de sugestões, não necessariamente vocês, diretores, estão presos a essas programações. *Se sintam livres para criar!*

Extras Criativos:

- Criar um Passaporte Cultural para registrar as “viagens” realizadas;
- Utilizar Boarding Pass para cada atividade como convite simbólico;
- Decoração temática conforme o local representado.

Encerramento da atividade:

A proposta não é em parceria com a pasta de Comunicação, mas a sugestão é que vocês criem algum conteúdo para divulgar em suas redes, para que sirva como exemplo para outras jaulas, fique como registro e lembrança e ainda, seja de conhecimento da comunidade.

2º Trimestre

Desenvolvendo o Distrito LEO LD-4

Uma proposta de Intercâmbio e Acampamento Juvenil para o Distrito

Objetivo:

Como forma de conhecermos mais sobre as oportunidades de Lions Internacional no que tange Intercâmbios e Acampamentos, prevemos uma oficina com companheiros(as) familiarizados com estes processos para orientar nosso distrito quanto ao que podemos realizar e quem pode aproveitar o movimento para experiências internacionais.

Sendo assim, a grande ideia desta proposta é que vocês, diretores, sejam o pivô de comunicação entre os clubes e a coordenadoria, para que o máximo de companheiros participem deste momento. Esta oficina tem previsão de acontecer no segundo trimestre, com datas a serem organizadas de acordo com a agenda dos convidados à fala. O meio de realização será de forma online, dessa forma se sintam livres para organizar como esse momento acontecerá. Ou seja, se o clube será organizado para uma participação conjunta, com adição de alguma outra programação... Sejam criativos!

Importante:

A proposta será organizada pela coordenadoria em conjunto com vocês diretores, então a participação, engajamento e desenvolvimento da mesma conta normalmente como uma proposta trimestral tradicional.



3º Trimestre

LEO Camp: onde a Jornada do Leoísmo continua

Uma parceria de Intercâmbio e Acampamento Juvenil, Vice-Presidência e Preparação de Lideranças

Objetivo:

O terceiro trimestre é o trimestre oficial do nosso querido Acampa Distrital. Com a RCD, dinâmicas e oficinas, acabamos deixando um pouco de lado a vivência de acampar ao ar livre no evento. Por isso, a Coordenadoria de Intercâmbio e Acampamento Juvenil propõe a vocês a realização do LEO Camp: um acampamento interno do clube, que visa integrar a jaula e viver mais intensamente a experiência de acampar.

Não será um simples acampamento! Os Vice-Presidentes de Clube e Diretores de Preparação de Lideranças têm uma missão importantíssima: montar uma oficina sobre a linha sucessória dos seus clubes e do Distrito LEO LD-4.

Como funciona:

A ideia da oficina é que os companheiros participantes desenvolvam propostas para cada uma das coordenadorias distritais e também possam ter contato com planejamento de um AL, a partir de manuais e instruções que disponibilizaremos aos Diretores de Preparação de Lideranças e Vice-Presidentes a partir do terceiro trimestre. Isso, para incentivar que novos nomes apareçam para assumir cargos distritais e também para assumir a Presidência de clubes.



3º Trimestre

Pilares trabalhados:

- **Intercâmbio e Acampamento Juvenil:** atividade descontraída, feita de uma forma não tão tradicional, em busca de trabalhar princípios básicos de união das jaulas.
- **Vice Presidência:** são o futuro dos Clubes e do Distrito, e por isso devem ter consciência da importância que essa atividade terá para nosso movimento
- **Preparação de Lideranças:** auxílio na preparação de novos líderes das mais diversas formas. Neste caso, de forma mais leve e sem pressão, né?!

Importante:

Os materiais para realização da Oficina sobre a Linha Sucessória serão repassados durante o terceiro trimestre, bem como, o modelo do relatório, para que vocês possam nos relatar como foi a oficina, quais foram as ideias e os nomes que surgiram para a sucessão dos Clubes e do Distrito.



4º Trimestre

LEO te leva mais longe

Objetivo:

Valorizar e divulgar as experiências vividas pelos associados ao longo do Ano Leoístico (AL) dentro da pasta de Intercâmbio e Acampamento Juvenil, utilizando esses registros como ferramenta de promoção do Movimento LEO. A proposta visa mostrar, por meio de conteúdos e depoimentos reais, as vivências, oportunidades e transformações proporcionadas pelo LEO, fortalecendo a identidade do movimento e incentivando novas participações.

Como funciona:

Cada diretor/clube será responsável por criar conteúdos visuais (vídeos curtos, carrosséis de fotos, reels, depoimentos, colagens criativas, entre outros) com base em experiências marcantes vividas durante o AL no que tange a nossa pasta, exemplo:

- Atividades em parceria com outras pastas;
- LEO Camp;
- Acampaleo Distrital;
- Mochileo;
- Atividades de autoria do Clube durante o AL;
- Entre outras.



4º Trimestre

Sugestão:

Essa proposta não foi idealizada em parceria com a pasta de Comunicação, no entanto isso não impede que redes do clube seja utilizadas. Sendo assim, esses conteúdos podem ser publicados nas redes sociais do clube (Instagram, Facebook, site oficial, etc.) como forma de divulgação do movimento, das experiências que promove e das oportunidades que oferece.

Entendemos que esta pasta pode cativar muitos companheiros que não se permitem viver o que ela proporciona ou que não a conhecem para poder participar. Além disso, é uma excelente forma de mostrar à comunidade um pouco das oportunidades do ser e do pertencer ao LEO. Por isso, além de conteúdos, coloquem sentimento em suas criações, com toda certeza isso trará mais sentido e a experiência será ainda mais completa!



Relatórios

A cada trimestre vocês terão o compromisso de encaminhar o relato das propostas e atividades realizadas dentro do seu clube à coordenadoria. Por isso, sempre registrem os seus trabalhos e tenham esse material à disposição de vocês.

O relatório exige informações básicas das atividades feitas, além do registro comprobatório. No entanto, se atentem para serem claros em suas descrições, além de dispor as informações de forma harmônica, principalmente, as imagens.

Após o envio dos relatórios, a coordenadoria será responsável pela devolutiva com feedback sobre o trimestre, então não se preocupem, vocês terão um momento de conversa e troca para alinharem todas as demandas da pasta.

Os relatórios devem ser enviados para o e-mail **intercambio@leold4.org**.

Neste link você encontra: **[modelo de relatório](#)**.

Caso seja necessário, também está disponível no link a seguir o timbrado: **[timbrado Distrito LEO LD-4](#)**.



Datas e Prazos

Aqui vocês terão acesso às datas de entrega de relatórios ao Distrito LEO LD-4.

É válido lembrar a importância da pontualidade das entregas, visto que a Coordenadoria, após recepcionar os relatórios de vocês também precisa seguir os compromissos de entrega com o Distrito Múltiplo LEO LD. Então, sempre respeitem as datas.

E, ao decidirem por entregar o relatório ou não do seu clube para aquele trimestre, sempre decidam colocando o compromisso do Clube com o Distrito e de ambos com o Distrito Múltiplo. O relatório nunca será apenas um arquivo com escritas, ele é a história e o trabalho que fazemos dentro e pelo movimento!



Prazos Relatórios Distrito LD-4

1º Trimestre - 05/10
2º Trimestre - 04/01
3º Trimestre - 05/04
4º Trimestre - 07/06

**PERTENCER**

Mensagem da Coordenadoria

Ao longo da nossa vida criamos muitos planos, metas de vida, sonhamos com grandes conquistas e estamos em constante procura por algo maior. Por vezes, nos esquecemos que alguns pormenores importantes da vida acontecem no detalhe, nas pequenas coisas, nos simples gestos e em rápidos momentos. Com isso quero trazer a reflexão e a sugestão de vivermos este AL com mais calma, de aproveitar os momentos juntos, as trocas, conversas, amizades e momentos de desenvolvimento com atenção, coração e presença.

De nada adianta fazermos inúmeras atividades, propostas e publicações, se não vivermos de corpo e alma àquela ação, campanha, reunião, encontro ou evento. Além de estarem presentes fisicamente, **pertençam** à experiência, se sintam parte e façam a diferença nas suas vidas e nas vidas dos que te rodeiam.

Dito isso, aproveitem ao máximo para aprender o que os companheiros têm a ensinar, o que esta pasta pode agregar e as oportunidades que o movimento proporciona. Somos únicos por poder pertencer a algo tão grandioso quanto o LEO Clube. E, se tiverem a oportunidade de viverem as experiências internacionais, se preparem, abdicuem de algumas coisas não primordiais no momento e vão, aproveitem ao máximo o que um Mochileo, intercâmbio ou acampamento internacional são capazes de oferecer. Por experiência própria: este capítulo na vida de vocês será uma história incomparável, inconfundível e inesquecível.

Com carinho, CLEO e CLEO-Leão Camila Wahlbrink



Distrito LEO LD-4

AL 2025/2026



CLEO e CLEO-Leão Camila Wahlbrink

Associada ao LEO Clube Crissiumal

 (55) 99203-6835  @camila_wahlbrink



AL 2025/2026
PERTENCER